

CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON ADHD

Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività

(Parent Training)

Attention Deficit

Hyperactivity Disorder

ADHD



I genitori hanno un ruolo centrale nella educazione e gestione del bambino con ADHD per sviluppare strategie educative efficaci. I corsi per i genitori (parent training) hanno come finalità il fornire ai genitori gli strumenti per la gestione efficace dei figli. Se il genitore non apprende strategie educative efficaci corre il rischio di adottare metodi inefficaci, improduttivi e deleteri per il bambino, per la relazione e per il clima familiare, compromettendo lo sviluppo educativo futuro del bambino e il clima affettivo-relazionale.

Argomenti del corso:

Conoscere meglio ADHD per agire e correggere

Conoscere meglio ADHD: comportamenti adottati e psicologia;possibili conseguenze se non si agisce;casi e situazioni critiche

Preparare il genitore ad essere funzionale

stimolare un pensiero funzionale e una rappresentazione mentale corretta nel genitore;creazione di un inventario di comportamenti,pensieri e attribuzioni dei genitori rispetto al figlio;limiti, debolezze e punti di forza

Strutturazione del contesto

aiutare il bambino a prevedere ciò che accadrà in base a regole prestabilite e alle informazioni derivate dall'ambiente e dalle sue esperienze; attenzione ai fattori che potrebbero far scaturire comportamenti inadeguati e instabilità comportamentale nel bambino; identificare i fattori che favoriscono comportamenti positivi nel bambino; l'importanza di un ambiente strutturato e del "tempo privilegiato"

Analisi della gravità dei comportamenti e strategie educative (3 incontri)

Evidenziare alcune abitudini di interazione problematiche; Interpretazione corretta di alcuni comportamenti del bambino; analisi della gravità dei comportamenti e strategie educative: individuare obiettivi raggiungibili di ordine primario e secondario, in relazione alla gravità e alla frequenza dei comportamenti problematici; stimolare l'osservazione dei comportamenti-problema, cercando di individuare l'antecedente scatenante e la conseguenza rinforzante; Anticipare i comportamenti non adeguati; accrescere il senso di responsabilità nei genitori rispetto alle conseguenze delle loro azioni; inventario delle regole e stabilire da cosa iniziare uso delle gratificazioni

La comunicazione efficace con il bambino

Come comunicare con il bambino; strategie comunicative più efficaci; come relazionarsi; come utilizzare la comunicazione verbale e non verbale; come utilizzare le punizioni; come utilizzare i rinforzi;

Esercitazioni dei genitori con simulazioni di situazioni relazionali "difficili"

Individuazione di situazioni problematiche di natura emotiva e relazionale che mettono in difficoltà il genitore e individuazione di strategie di *problem solving* attraverso il gioco "nei panni di...."

Durata: 21 ore . Il corso è strutturato in 7 incontri di 3 ore ciascuno - **Costo:** 140 euro (pagabili in due rate)

Docenti: psicologhe e psicoterapeute: esperti nei disturbi e trattamenti dell' ADHD